



MARGREDEL GUERRERO

INSTINTO  
MEMORIA  
REFLEXIÓN

©Instinto, Memoria, Reflexión.

©Margredel Guerrero

Colección: **Los cantos vivos**, Serie Azul - **Poesía**

Centro Simón Bolívar, Torre Norte, piso 21, El Silencio,  
Caracas - Venezuela, 1010.

Teléfonos: (0212) 768.8300 / 768.8399.

Correos electrónicos

comunicaciones@fepr.gob.ve

editorialelperroylarana@fepr.gob.ve

sistemadeimprentasapure@gmail.com

Páginas web

www.elperroylarana.gob.ve

www.mincultura.gob.ve/mppc.

Depósito Legal: DC2025001813

ISBN:978-980-14-5862-3

Sistema Nacional de Editoriales Regionales, Apure  
Calle Comercio, Casa de Bolívar, Frente Tribunales  
Municipio San Fernando, 7001

Edición: S. E. R. Capítulo **Apure**

Diseño general y diagramación: Juan Carlos Villota

Corrección: A cargo del autor

Portada: Dr. Pedro S. Belisario Guerrero, Fotografía digital,  
La Guaira 2019

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA



Ministerio del Poder Popular para la **Cultura**



MARGREDEL GUERRERO

INSTINTO  
MEMORIA  
REFLEXIÓN

Fundación Editorial El perro y la rana  
Sistema de Editoriales Regionales Apure  
San Fernando de Apure - 2025

El Sistema de Editoriales Regionales es un proyecto impulsado por el Ministerio del Poder Popular para la Cultura a través de la Fundación Editorial El perro y la rana. Tiene como objeto fundamental brindar una herramienta esencial en la construcción de las ideas: el libro. Este sistema se ramifica por todos los estados del país, donde se encuentra un equipo de editores que le da paso a la publicación digital de autores, principalmente inéditos.



## Agradecimiento

*Éste poemario lo dedico a mi compañero de vida,  
Pedro  
y a mis hijos:  
Rodolfo, Flavia, Soraya, Mónica, María y Pedrito.  
Quienes siempre me han apoyado y creído  
en que lo que escribo es valioso.  
Una persona muy especial y que me  
dio su apoyo incondicional fue mi hijo amado Pedrito,  
quien partió a otro plano espiritual,  
pero sé que desde donde esté  
seguirá enviando sus bendiciones.  
A todos ellos va este libro  
hecho en el otoño de mi vida.  
¡Con el corazón en carne viva!*

## **Sueño sideral**

El sonido de la lluvia  
revive mi niñez,  
danzo sin tiempo  
entre fantasías  
sucesivas,  
con la certeza  
de mi historia.  
Sueño con espacios  
siderales,  
con seres traslúcidos  
llevados en alados corceles  
en tiempos perdidos.

## Esperanza

Pasa la esperanza  
en la sonrisa de un niño  
de rostro angelical  
una frase extraña  
en labios extranjeros  
y una mueca propia  
de un ser depresivo.  
Una madre muestra  
su seno de plata  
amamanta a una beba  
de cabello azabache.  
¡Es la vida  
que pasa incesante!



## Soy mi ideal

Ojalá pudiera oír gritar  
a alguien que hablara  
de sus deslices,  
que contara que no fue  
el ser etéreo que todos vieron.

No he encontrado aún  
una sola persona que hable  
de sus infames actos  
cometidos un día, dos, tres,  
meses, años.

Quizás sea una inadaptada  
en medio de este mundo  
que se mueve con máscaras.  
No sé si fui vista como payasa,  
Tal vez fui motivo de risa  
por mi modo de vida.

No me importó  
si anduve despeinada  
si mi vestido tenía arrugas.

No me importó  
si no llevé un apellido  
que confiere estatus.

¡Soy mi ideal!

No deseo ser el ideal  
que otros aparentan ser  
nunca me importó

contar mis pecados  
que sí me vieron. ¡Bah!  
A medida que envejezco  
veo con claridad la hipocresía  
de una sociedad  
que vive de apariencias,  
cortinas de humo  
que no dejan ver  
sentimientos ocultos.  
Soy pecadora  
y díganme  
¡Quién no lo es!

## **Mi yo interior**

Paso mi mano por la cara  
reconozco cada surco  
que deja la historia  
en mi frente.  
Escondo mis miedos  
que tratan de escapar  
para quebrar mi espíritu.  
Palpo mis brazos flácidos,  
cansados  
y mis manos callosas  
que señalan vivencias.  
Toco mis piernas y mis pies,  
héroes de mi andar  
incansable.  
Soy yo, agotada,  
envejecida en mi exterior.  
Soy yo, en mi interior,  
instinto, memoria y reflexión.

## Procuro entender

Procuro entender  
que las cosas  
no tienen respuestas  
y que la esperanza  
camina firme  
con la felicidad  
a su lado.  
Disfruto la vida sencilla  
que me ofrece el alba  
que permite ver el brillo  
del sol  
y con suavidad sus rayos  
penetran en las divinas aguas  
del río que atraviesa  
raudo la ciudad.  
Una brisa placentera  
acaricia mi rostro envejecido  
y mueve mis sentidos.  
Ya llega el sol majestuoso  
y comienza la vida  
en la ciudad bulliciosa.  
Los pescadores brindan  
sus argénteos pescados  
y hay sabrosas frutas  
de colorido agradable.  
Allá va el lechero  
con su licor sagrado.  
¡Despierta el llano!

## **No soy diosa**

Conservo el ánimo  
y la voluntad  
de sobrevivir  
aún en los días más regios.  
Quizás ayuda  
el interés por otros seres  
y no por las cosas.  
Quisiera saber  
si podré resistir al tiempo.  
No soy diosa  
y mi espacio temporal  
puede ser pequeño, grande  
o tal vez no exista.  
Hago lo que pueda,  
saldo las cuentas  
con lo que he vivido.  
Ofrezco mi sinceridad  
y mi mundo espiritual  
que es lo que puedo dar.  
Le busco sentido  
a mi existencia.

## El mar existe

Percibo el sonido de las olas  
cuando chocan con las rocas  
voy muy atrás en el tiempo  
busco caracoles  
a la orilla del mar.  
¡He visto el mar!  
con mis ojos  
de niña consentida  
busco en la arena  
caracolas que señalan un tiempo.  
Siento la brisa  
en mi rostro inocente,  
imagino un viaje en barco  
hasta un mundo perdido  
vuelvo a mi realidad  
a la llegada de un otoño  
y el mar ya no está  
y quizás ya no vea  
la playa, las piedras  
y las caracolas  
que permanecen escondidas  
y las olas se alejan  
y serán mis cenizas  
las que vayan a su encuentro  
cuando regresen alegres.  
¡He visto el mar!

## Es la vida

Sentada frente al volante  
miro la calle ruidosa  
la gente pasa presurosa.  
Percibo sus rostros  
impacientes y angustiosos  
jóvenes gritan  
ofreciendo mercancías  
niños indefensos lloran  
sin entender  
que un mundo  
desarraigado los espera.  
Veo el tiempo,  
que pasa invencible  
y destruye en segundos  
caras que fueron hermosas.  
Ojos escrutadores  
revisan con detalle  
sus valiosos productos  
comprados con esfuerzo  
del trabajo digno.  
Alguien grita  
“a la orden, a la orden”,  
esperando una respuesta  
que no llega.  
Es un pueblo que lucha  
y no desmaya.  
Una anciana pasa,

musitando palabras que acongojan  
¡Cosa extraña, nadie sonríe!  
Son rostros enigmáticos  
cabezas hundidas  
mordiéndose depresiones.



## Eterno descanso

Quisiera descansar  
en un sitio sereno  
donde solo se oiga  
el susurro del viento  
donde la calma  
penetre mis huesos  
donde el petricor  
perfume el ambiente.  
Quisiera descansar  
con tu mano enlazada  
en la mía.  
Correr y correr,  
sin llegar al final.  
Volar y volar,  
sin tiempo sin espacio.  
Los dos fulgurantes  
como estrellas fugaces  
perdiéndose en la nada.

## Soledad

Soledad  
palabra bendita  
de recuerdos agradables.  
Una casa  
de amplios corredores  
que albergan niños  
ávidos de conocimientos,  
un árbol con mangos  
que cuelgan en ramas  
como brazos que acogen  
hijos agradecidos.  
Me obligo a no desmayar  
ante los avatares del tiempo  
que aniquila conciencias  
y no permite  
equilibrar sentimientos.

## Mutación

Me he sentido  
una cosa frágil  
tal vez he sido  
un escarabajo  
que se escondió debajo  
de una hoja.  
Viví hace millones de años  
con mi coraza impenetrable  
y ahora mi rostro se quiebra  
se llena de roturas  
que esconden amarguras.  
Tal vez soy un fenómeno  
no soy del montón  
camino mirando al cielo  
buscando respuestas  
a mi mutación.  
Soy la que soy,  
de cara al mundo.  
Odio la violencia sexista  
soy independiente y creativa  
¡Mi vida es una metáfora!

## Luna de papel

Hoy escucho  
mi mundo interior  
apoyada en los recuerdos  
de niña que quiere  
un pedazo de luna.  
Hoy deseo que el mar  
no escape  
de mis pensamientos  
de mujer que quiere  
vencer el tiempo.  
Hoy espero serena  
mi destino inexorable.

## Viajera incansable

Disfruto mi soledad  
que me hace viajar  
hacia infinitos lugares.  
Imagino un paraíso de princesa  
a veces soy viajera en el espacio  
venciendo el tiempo, depredador  
de todo lo que toca.  
Medito acerca de un futuro  
que se presenta aciago.  
En mi mente revolotean sonidos  
que son estridentes,  
confundidos con bruscas voces,  
de vecinos alterados.  
Ahora vuelve el silencio  
las imágenes atraviesan  
hemisferios cerebrales  
familia, amigos, seres sin rostros,  
desfilan presurosos  
sin voces que las guíen.  
Alcanzo a ver guitarras  
que una vez animaron fiestas.  
Allí está la humanidad,  
humanidad que espera  
un camino hacia la paz.

## **Paso del tiempo**

Sentada en la plaza  
veo pasar la humanidad,  
desplazada,  
en ojos de amargura,  
taciturna, pensativa.  
Pies que tiemblan  
al paso del tiempo  
cuerpos doblegados  
por el peso del dolor  
rostros marchitos  
con surcos dibujados  
por la mano opresora  
que jamás sintió amor.  
Me alejo no hay manera  
de devolver el tiempo.

## La lluvia

La lluvia intensa  
aflora sentimientos ocultos.  
Cada nervio es recorrido  
por recuerdos placenteros.  
La ciudad, pequeña, humana,  
transformada en espacios cristalinos  
donde todo es alegría.  
Detrás de mis cristales  
cae ruidosa la lluvia  
barriendo melancolías  
que rozan mis sentidos.  
La tarde se adormece  
con el murmullo del viento.

## El olor de mi lar

Donde quiera que ando  
llevo los olores y sabores  
de mi casa materna.  
El humeante café  
alegre y glamoroso  
que despierta emociones  
y hace olvidar tristezas.  
La avena cargada de canela  
alimento sagrado  
igual que la cebada  
protectora de inocentes.  
El olor a frescura  
de limoneros y naranjos  
¡aún percibo su divino aroma!  
regalo de los dioses.  
Mis pensamientos vuelan  
a esa etapa de sueños.



## Imperfección

Desde mi escondite  
veo el mundo en imágenes  
que presentan seres  
provistos de imperfecciones  
guardianes de selvas de hormigón  
seres robotizados  
que marcan un tiempo  
en pieles bronceadas  
que ocultan sentimientos.  
Veo catedrales  
con auras especiales  
que viven su pasado,  
su presente y su futuro.  
Piedras que albergan una historia  
de guerras religiosas.  
Desde mi escondite  
lucho con mis miedos  
que perturban mi existencia  
y me acercan a mi fin.

## Sagrada poesía

Invoco los espíritus  
que animan la poesía  
y quiero dejar en cada letra  
el testimonio de mi amor,  
mi pasión por la escritura.  
Mi humilde victoria  
evidencia la afirmación  
de la existencia humana.  
Es la poesía  
que abraza mis miedos  
y esconde los fantasmas  
que me acosan.  
Mis sueños vuelan  
en la profundidad  
de la silente noche.

## Es sábado

Sábado ya  
Pasa el tiempo,  
riguroso, firme,  
depredador de la existencia.  
Nuestras vidas van siendo marcadas  
por surcos inclementes.  
Sábado ya,  
los sueños van quedando  
atrás como testigos  
de una historia grabada  
con fuego en nuestra piel.  
¡Sábado ya!  
día de fiesta en almas juveniles  
¡Sábado ya!

## **Infinito**

La figura traslúcida de mi padre  
camina hacia espacios siderales  
entre nebulosas que juegan  
desafiando a la luna.

El color del sol  
es más fosforescente  
al paso de los seres  
que acompañan a mi viejo.  
Seres congelados en el tiempo  
que deambulan esperando almas  
para ir al infinito  
donde todo es alegría.

## Llanto en verano

Quiero llorarte sola  
un día completo  
escalar la montaña más alta  
sentarme en la cima  
y dejar caer las lágrimas  
hasta llenar el valle.

Quiero llorarte así  
un río de lagrimas  
que se una al mar  
y desde la cima  
pueda gritar tu nombre  
y que mi grito resuene  
por todos los siglos.

Quiero llorar pero no ahora,  
es tiempo de adviento,  
hay frío y tristeza.

Voy a llorarte a escondidas  
cuando comience el verano  
y desde la playa  
sentir que una ola  
baña mi rostro  
y borra mis lágrimas.

Quiero llorarte sin sollozos  
sin que nadie se entere  
sin dejar huella alguna  
sumida en el silencio  
sin espacio, sin tiempo.

## **Mi viejo amigo del alma**

Esos tus cabellos  
blancos, bonitos.  
Ese hablar cansado  
profundo.  
Ese que me lee  
todo lo que escribo  
y me enseña tanto  
del bizarro mundo.  
Esos pasos lentos  
caminando siempre  
a mi lado  
ya tus pies corrieron  
tanto por la vida  
mi querido viejo  
mi amigo del alma.

## Angustia existencial

Palabras que traducen,  
terribles sentencias  
monólogos que se esconden  
en cerebros aturdidos  
por la angustia de no saber  
si la existencia es efímera.  
Búsqueda frenética,  
de una felicidad  
que parece escaparse  
día a día.  
Tiempo depredador  
que hace trizas la esperanza.

## Yo lo sé

Sé que estas cerca  
tu caricia en mi rostro  
y tu voz lo confirma.  
Sé que volveré a verte  
ya en sueños te veo  
sonríes y acaba mi tristeza.  
Sé que no quieres ayes  
aunque deseo gritar.  
Sé que tu luz incandescente  
da vida a la prole  
quienes siguen tus huellas  
sagradas e imborrables.



## Náufrago del tiempo

A veces el tiempo,  
nos deja pequeñas cosas  
en papeles guardados  
en gavetas celestinas  
y hurgamos  
como ladrones que acechan  
detrás de una puerta.  
Papeles con frases borrosas  
como hojas mustias  
llevadas por el viento  
y al recordar lloramos  
cuando nadie nos ve  
y sonreímos como niños  
que maman con ternura.  
Una lluvia alegre  
borra mi tristeza  
y aparece tu figura  
que me vuelve a la vida  
¡inaufragué feliz en tu tormenta!

## Miedo interior

En el silencio de la madrugada  
las palabras hacen su entrada  
en mi envejecido cerebro.  
Palabras que traducen  
la conciencia de mis miedos  
del interior de mi alma.  
Ese espacio en que todo es silencio  
en donde no hay sonidos.  
Allí dibujo rostros,  
íntimos momentos  
palabras que gritan en mi interior  
que solo se silencian  
ante la música  
que apega los recuerdos.  
Te convierto en mi sol  
que ilumina mi vida.  
Voy a añorarte  
cada segundo  
miro al dolor y abro la puerta  
para despedirlo.  
¡Merezco la esperanza!

## El sabor de las cartas

El sabor de las cartas  
es cada vez más salobre  
sabor a mar, a algas,  
que se aferró a mis sueños.  
Caracoles que bailan  
una danza extraña  
que hace enmudecer  
el tiempo  
que desgasta horizontes.  
El sabor de tu piel  
es cada vez más salobre,  
tu sonrisa de niño  
quedó grabada en mis entrañas  
de mujer solitaria  
que es hija de la ola.  
Vuelvo a mi origen  
a través de tus líneas  
solo pido que el tiempo  
no arrugue mi esperanza.

## Búsqueda infinita

Busco mi voz  
entre los tiempos  
confío en mis instintos  
de mujer que venció  
la primavera;  
que se mira al espejo  
y no le teme  
al rostro, regalo del otoño  
que vive apegada a su sombra  
que será su amiga inseparable  
y calma sus miedos a las Parcas  
que marcan su destino.  
Soy viajera en sueños  
a espacios siderales donde habitan  
seres imaginarios,  
andróginos, luminosos  
y mi voz llega a ellos  
como susurro que lleva el viento  
atravesando tempestades  
hasta el plano celestial  
donde todo es quietud  
e infinito descanso.

## El espejo no miente

Hoy rechacé la imagen  
que el espejo me muestra

\_ ¡Esa no soy yo! \_

Y vi que me sentí  
más joven y lo dijeron  
mis ropas.

Esta es la que importa  
la que aún conserva  
la sonrisa que atrapó  
corazones.

La que aparece  
al espejo en el presente  
no acabará mis recuerdos  
y no quiero saber  
de una imagen borrosa  
de cartón piedra  
con la piel mustia  
y el dolor en los ojos  
de mirada perdida  
en espera de alguien  
que ya no vendrá.

Quiero ese rostro joven  
de luna de fresa.

## Humildad perdida

Al final de la vida  
renace la esperanza  
de encontrar la humildad  
entre la bulliciosa  
ciudad caótica.

La humildad busca colarse  
y solo consigue que la escondan  
en cerebros brillantes  
envejecidas por la angustia  
de saberse sabios.

Al final de la vida  
volveré a mi humildad de niña  
y podré contar  
que vi quemar  
el último leño de mi hogar.

## Danza del tiempo

Son solo circunstancias  
que trastocan mi partida  
hacia mundos desconocidos  
que me atraen desafiantes.  
Solo sabré esperar  
con jobiana paciencia  
cuando llegue mi hora  
de dejar mi existencia.  
He sabido  
De la intensidad de mi pasión  
por las cosas sagradas.  
He atravesado espacios  
Impenetrables.  
He conocido el sabor  
de la lujuria  
con su máscara de monja.  
Ahora a la vera de un camino  
luminoso que descubro  
paso a paso  
imagino acompañantes  
que hace tiempo se fueron,  
familiares y amigos  
que mi mente no borra.  
Allí están,  
abrazados en mi memoria.

## Piedra preciosa

Buscaba una palabra  
para un verso  
y no pude encontrarla  
en mil vocablos viejos.  
Vino a mí el término  
“piedra” y pienso en ti  
porque piedra es Pedro  
y no se me ocurre nada.  
Busco mi inspiración  
y solo miro al techo envejecido.  
Te sigo viendo en formas  
que aparecen en nubes  
no sé que paso con las musas  
que partieron.  
Sigo pensando en ti  
cuando me veo al espejo  
y toco mi cabello,  
te veo con tu pelo ensortijado  
te imagino de niño  
si te crecen los bucles  
¿Quién te peinaría?  
Sigo pensando en ti  
¡cómo olvidarte!  
Oigo tu voz que me nombra.  
La noche se hace más oscura  
el silencio crece  
y ya no estás.  
Sigo pensando en ti.



## Silencio

Otra noche me encuentra  
pensativa.

Llegan los recuerdos  
a mi cama  
y se hunden  
en mi almohada.

Me gusta la noche  
cuando sale la luna  
para congraciarse  
y deja que la tenue luz  
penetre lentamente  
mis sentidos.

Es ahí cuando acaba  
mi silencio  
y resuena con fuerza  
mi corazón palpitante.

## Esperanza de paz

Se arrodilla la inteligencia  
al servicio del odio  
Y de la represión.  
¿Cómo lograr  
Que la paz ilumine  
corazones despiadados?  
La esperanza esta oculta  
en cerrojos plateados.

## Despierta la vida

El silbido del viento  
despierta mis sentidos  
Las miserias humanas  
escapan a lugares lejanos  
de donde no volverán,  
o vendrán convertidas  
en gigantes  
con corazas cristalinas.  
Pasa la mañana  
cargada de esperanzas  
sin ilusiones vanas  
recorren los caminos.  
Despierta feliz el carpintero  
al recuerdo  
de su divino mentor.  
Despierta al toque de la diana  
el humilde defensor  
de la patria liberada.  
Despierta el salvador de vidas  
ayudado por la grey  
que presurosa acude  
a rezar en demasía.

## Sentada frente al mar

Si pudiera vivir frente al mar  
sería la cura total a mis males  
me sentiría liberada  
correría descalza por la playa  
vestiría ropa ligera y fresca  
sin tener en cuenta  
colores ni telas ni combinaciones.  
Pasaría horas sentada  
jugando con la arena  
y mi piel cambiaría  
a un moreno color  
y no me importaría  
si se labra de arrugas.  
Mi cabello muy blanco  
peinaría con mis dedos.  
Como hacía cuando niña,  
buscaría la soledad  
y mis miedos se irían  
solo de contemplar  
el infinito mar.

## Final

Un día me enteraré  
del porqué de tu silencio  
tal vez sea  
en el último segundo  
de mi vida.

Ese día estaré despojada  
de tristezas y alegrías  
y entenderé la razón  
de tu inexplicable adiós.

Ese día recordaré  
nuestros juegos  
de amorosos hermanos  
y vendrán las hormigas  
a escuchar tus canciones  
y pescarán en barquitos  
de sonrientes hojitas.

Recordaré la lluvia  
mojando nuestros rostros  
y sonará una flauta  
para alegrar la tarde  
en que feliz vendrás  
y tomarás mis manos  
entrelazando dedos  
que emocionados tiemblan  
en señal de ternura

y mis viejos reirán  
al vernos como siempre  
unidos como hermanos  
y un beso en la mejilla  
y una mirada dulce  
serán señal de amor  
que nunca morirá.

## El color del tiempo

Pienso que nos mató  
el tiempo y la ausencia.  
Esas pequeñas cosas  
que deja un pasado  
que no volverá,  
están en un álbum de colores  
que reposa olvidado  
en un baúl escondido  
como alguien que nos mira  
por una rendija  
cuando lloramos en silencio  
sin que nadie conozca  
el porqué de las lágrimas.

## Te extraño

Extraño tu casa  
llena de recuerdos  
tu rostro de niño  
que se quejó a la luna.  
Extraño tu llanto  
que bañó mi mano  
en madrugadas febriles.  
Extraño mi otra  
que viaja en la ola  
que se cubrió de esperanza.



## Regresión

Todo da una sensación  
de agradable plenitud  
más allá de sonidos estertóreos  
que tratan de penetrar  
la profundidad de mi cerebro.  
Es madrugada  
escucho el sonido de la lluvia  
y sueño despierta  
con vidas en espacios siderales.  
Sueño volver a la niñez  
llevada en corceles alados  
en una danza sin tiempo  
en una sucesión de fantasías  
con seres fantasmales  
perdidos en el tiempo  
con la certeza  
de una historia sin fin.

## Sublime soledad

Soledad que me hace viajar  
en tiempos y espacios extraños.

El mar aparece impasible  
con oleajes que quisieran  
llevarme sin rumbo  
hacia inexplorados sitios  
donde no llega el ruido  
de las bestias.

Soledad que necesito  
para percibir la música  
celestial  
que se anida en las hojas  
movidas por el viento  
que las hace gemir.

Soledad, cómplice amiga  
de arcanos secretos  
que guardo fielmente  
con celo de felino.

Soledad, dame tu mano  
y llévame contigo  
a mundos siderales  
trasmutada en cometa  
hurgando en cada estrella  
hasta encontrar los seres  
que partieron  
a brillar a otros mundos.

## Huellas en el alma

Una hoja es una promesa  
sobre la que se construye  
memoria y sensaciones.  
Hojas y lápices son escenarios  
donde se materializan  
los espíritus  
en forma de palabras  
o dibujos  
o trazos.  
Son ellas las promesas  
que un día serán oídas  
cuando no tengamos voz.  
Quiero escribir  
sobre un amante que deja huellas  
en las copas de vino,  
en las sábanas, en la piel  
como signos impresos  
que hieren y corren aprisa  
quizás a huir de la soledad.  
No hay sitio para el miedo  
no hay que retroceder  
ni quedarse de piedra  
ni creer que el amor se acaba.

## La humanidad vence

Los años difíciles  
tienen cura  
cuando parece que se cae  
el mundo,  
cuando parece destrabarse  
el cielo,  
y lanzar su rabia contra  
la humanidad.  
Te pido que escondas  
tus miedos  
y no te rindas.  
Resiste con tu alma inocente  
tu alma de niña  
no será tomada  
resiste  
los días terribles  
los vencerá el amor  
que renace en cada corazón  
cada minuto en cada nueva vida.  
No quiero rendirme  
a pesar de saber  
que mi otoño ha llegado.  
No me rindo ante la despiadada muerte,  
que quisiera llevarse  
la humanidad entera.  
No te rindas, no me rindo

juntos, la corona caerá,  
sus espinas no causarán más daño.  
La corona imperial no traerá dolor  
vencerá el amor  
así que no hay final  
Resistir es vencer.

## **Etapas final**

No puedo saber  
que tiempo le queda  
a mi alma.  
No puedo saber  
la resistencia  
de mi espíritu.  
Ignoro la reserva  
de mis fuerzas.  
No puedo saber  
si son inexistentes  
o si son escasas.  
¡Sólo contemplo  
mi existencia!  
Como si fuese una obra  
inacabada,  
que danza entre la bondad  
y la maldad.  
Ofrezco honestidad  
lo que me ayuda a vivir  
y que guardo con voluntad  
aún en amargos tiempos  
y mi ánimo no flaqueó.

## **Amor fugaz**

Amor estás ahí  
perdido frente a mi  
te miro y no te escucho  
mis sentidos vibran  
no quiero seguirte.  
Amor, sentimiento oculto  
no me tientes, vete lejos  
donde no pueda alcanzarte.

## Gritos al viento

Hay gritos que quisieran  
ser liberados  
de cerebros que son  
como muros de hormigón.  
Hay gritos que se vuelven  
truenos que crepitan  
en un mundo inconsciente.  
Hay gritos que nadie  
puede oír  
porque se los lleva el viento.  
Hay gritos, susurros, gemidos,  
que se difuminan en la nada.



## Niños héroes

Ráfagas en primavera  
quebraron futuros promisorios.  
En la retina de los niños  
quedaron grabadas  
escenas de dolor  
tímidos quejidos  
que hacen llorar los cielos.  
Niños de Palestina  
niños hombres  
niños héroes.  
La humanidad tiembla de ira  
y asoma su puño solidario  
niños buenos,  
niños alados  
coronados por los cielos.  
Las garras de los buitres  
causaron sus heridas  
monstruos que sudan odio  
lanzan dentelladas  
y atrapan inocentes.  
La cordura escapó  
de sus mentes carcomidas  
por la irracionalidad  
niños de Palestina  
¡Los pueblos justos vencerán!

## **Sin rumbo**

Se me olvidó si existe  
alguien más  
fuera de este espacio  
donde ando sin rumbo,  
sin norte, sin fin.  
Tus manos invisibles  
rozan mi piel  
que se hace fuego.  
Naufrago feliz  
en tus recuerdos  
y me pierdo risueña  
en la tarde lluviosa  
que apaga la llama  
que ahora yo soy.

## Esquizofrenia

Expresivo semblante  
atezado de dolor  
muestra heridas  
de un alma  
que no sana.  
Joven, de mirada  
indescriptible  
vencida por creencias divinas  
las Eríneas  
cambiaron tu rostro  
tu mente vaga  
en un paisaje mágico  
en un marco ilusorio.  
Locura que va a un lugar  
donde la luminosidad  
se difumina.  
Locura que animaliza  
y destruye  
rostros, cuerpos y mentes.

## Fuego en la memoria

De navegar en el tiempo  
supe que existiré siempre.  
Mis pies guardan marcas  
de caminos recorridos.  
Pasado que jamás será olvido  
sino presente.  
Historia grabada en plata pura  
que se quedó en mi cabello  
en que cada hebra  
es testigo de una escena.  
De navegar tu piel  
me olvidé que existe  
alguien más  
en los mares sin fin  
de mis deseos.  
Imagino una escena  
de dos seres  
en la playa de exóticas arenas  
quemándonos la piel  
unidos en un abrazo.

## **Cosificación**

Sin alma  
sin corazón  
así aparece  
el enemigo invisible  
haciendo que el mundo  
se estremezca  
dejando mudas a las flores  
y acobardando al mar.

## Paraíso

¡La sabana se vistió de gala!  
sobre su alfombra matizada  
pasean altivas garzas y corocoras  
y su hermosura opaca  
a altaneros bueyes  
que no descansan  
de su arduo trabajo.  
¡Sabana inmensa!  
¡Paraíso sublime!  
Las estepas rusas  
envidiarían tu hermosura.  
Sabana legendaria  
que me hizo temblar  
al posar mis ojos en ella.  
Tus palmares bendecidos  
vivirán siempre alegres  
bailando en primavera  
y en verano.  
En agosto aparecen  
imponentes maizales  
que una vez vio un poeta  
como tribus guerreras  
defensoras de su patria invadida.  
Ruiseñores, colibríes, canarios, torditos,  
forman un coro divino

preparando un concierto  
para el niño Dios.  
¡Se acerca diciembre!  
grita una lechuza  
abriendo sus ojos  
de luna llena.  
Saltan los grillos  
al huir de los sapos,  
de su caza implacable.  
Sabana que se une al cielo  
de luminosos atardeceres.  
Sabana que me dio vida  
Sabana que me dio amor  
Sabana que Dios tomó  
de descanso al séptimo día.

## ÍNDICE

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Sueño sideral           | 9         |
| Esperanza               | 10        |
| Soy mi ideal            | <b>11</b> |
| Mi yo interior          | 13        |
| Procuro entender        | 14        |
| No soy diosa            | 15        |
| El mar existe           | 16        |
| Es la vida              | 17        |
| Eterno descanso         | 19        |
| Soledad                 | 20        |
| Mutación                | 21        |
| Luna de papel           | 22        |
| Viajera incansable      | 23        |
| Paso del tiempo         | 24        |
| La lluvia               | 25        |
| El olor de mi lar       | 26        |
| Imperfección            | 27        |
| Sagrada poesía          | 28        |
| Es sábado               | 29        |
| Infinito                | 30        |
| Llanto en verano        | 31        |
| Mi viejo amigo del alma | 32        |
| Angustia existencial    | 33        |
| Yo lo sé                | 34        |
| Náufrago del tiempo     | 35        |
| Miedo interior          | 36        |
| El sabor de las cartas  | 37        |
| Busqueda infinita       | 38        |
| El espejo no miente     | 39        |
| Humildad perdida        | 40        |
| Danza del tiempo        | 41        |
| Piedra preciosa         | 42        |
| Silencio                | 43        |



|                       |    |
|-----------------------|----|
| Esperanza de paz      | 44 |
| Despierta la vida     | 45 |
| Sentada frente al mar | 46 |
| Final                 | 47 |
| El color del tiempo   | 49 |
| Te extraño            | 50 |
| Regresión             | 51 |
| Sublime soledad       | 52 |
| Huellas en el alma    | 53 |
| La humanidad vence    | 54 |
| Etapas final          | 56 |
| Amor fugaz            | 57 |
| Gritos al viento      | 58 |
| Niños héroes          | 59 |
| Sin rumbo             | 60 |
| Esquizofrenia         | 61 |
| Fuego en la memoria   | 62 |
| Cosificación          | 63 |
| Paraíso               | 64 |

Colaboradora equipo editorial:

**Julia Rosa Urdaneta**

Este libro se diagramó  
durante el mes de noviembre de 2025  
en el Sistema Nacional de Editoriales Regionales

Capítulo - **Apure**  
San Fernando de Apure/Venezuela

## *Instinto Memoria Reflexión*

"Veo el tiempo

Que pasa invencible"

Desde el Ser instintivo que llevamos dentro, ella se apresura a la brevedad con la que llegamos a esta insistente carne en ciernes que finge eternidad en una misteriosa orden de finitud: nacer, crecer, reproducirse y morir. Margredel canta sin prejuicios y sin miedos sus instintos atávicos desde lo primigenio, de cuando conformaba otras estructuras vivientes "tal vez he sido un escarabajo que se escondió debajo de una hoja. Viví hace millones de años con mi coraza impenetrable".

Medita en el milagro de la memoria, esa cualidad preciada que escasea, que huye y se pierde inexorable e inexplicablemente de tantos cerebros. Es su amplia y preciada virtud. Las remembranzas antiguas y recientes se expanden como Pléyades y orgullosamente puede decir: "Historia grabada en plata pura que se quedó en mi cabello en el que cada hebra es testigo de una escena"

Y en sus contemplativos silencios aparecen páginas blancas que la poseen en filigranas de alegrías, duelos, iras y miedos que le calan el alma; entonces un espejo de obsidiana la refleja, se pierde en el tiempo y no sabe si es mejor recordar el pasado o el futuro o tal vez extraviarse en una cima donde sus ojos inunden de tanto llanto los valles, para decir por fin "¡inauguré feliz en tu tormenta!

He aquí un Ser Humano sin ataduras, sin fronteras, surcando vórtices siderales más allá de las cercanías o las lejanías donde confluyen armoniosamente Instinto, Memoria y Reflexión.

## Sistema de Editoriales Regionales

## Apure

Margredel Guerrero Maracaibo, Edo. Zulia. 1946



Graduada en Educación, mención Letras Hispánicas en 1972. Magister en Educación inicial, por la Universidad Bicentennial de Aragua. Vive en San Carlos de Apure desde el año 1972, donde ejerció la docencia hasta su retiro en el año 2003. Desde niña le interesó la poesía. En ella plasma su amor por los sueños y esperanzas por ver un mundo sin violencia. Defensora de los derechos laborales y de la mujer, ha participado en congresos y encuentros educativos dentro y fuera del país. Tiene dos libros editados: De Yaruros y Cuibas, editado por el Sistema Nacional de Imprentas Capítulo Apure (año 2009) y, Con el fuego en la memoria, libro de poemas editado por la Fundación editorial El perro y la rana (año 2012). En la actualidad participa como siempre, en actividades políticas, en la defensa de los ideales bolivarianos. Tiene otros trabajos inéditos.



MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA CULTURA

